



Mănâncă Responsabil!

Seminar de Informare și Pregătire

Un program de acțiune orientat spre învățarea globală în
Anul European pentru Dezvoltare (2015) și mai departe.



2015
Anul european
pentru dezvoltare

lumea noastră
demnitatea noastră
viitorul nostru

2015/2016



- PROIECTUL MANANCA RESPONSABIL!
- Un program de acțiune orientat spre învățarea globală în Anul European pentru Dezvoltare (2015) și mai departe.
- PROIECT DE RESPONSABILITATEA SOCIALA, PRIN CARE PARTICIPANȚII VOR ÎNTELEGE DE CE LUAREA ORICĂREI DECIZII CU PRIVIRE LA HRANA PERSONALA POATE AVEA URMĂRI NEGATIVE / IREVERSIBILE ASUPRA UNEI IMPORTANTE PĂRȚI A PLANETEI NOASTRE.
- 9 STATE EUROPENE: Bulgaria, Republica Cehia, Croaia, Letonia, Malta, Polonia, Romania, Slovacia, Slovenia.
- Participa 50 scoli din Romania:
 - gradinite 6
 - scoli 25
 - licee 18
 - scoala speciala 1



2015
Anul european
pentru dezvoltare

lumea noastră
demnitatea noastră
viitorul nostru

PROIECTUL MANANCA RESPONSABIL!



- **CONCEPTUL – CONSUM RESPONSABIL DE HRANA**
- **DEFINITII**



Întrebările unui consumator alimentar responsabil



- **CAT** de mult mananc?
- **CAT** de mult gunoi produc?
- **CE** mananc?
- **CUM** a fost produsa hrana mea?
- **DE UNDE** provine hrana mea?



CONSUM RESPONSABIL =

- " Consumul este responsabil atunci când ia în considerare **impactul** său **asupra calității vieții umane** în fiecare dimensiune a sa: sănătate, gestionarea resurselor naturale, economia, amenajarea teritoriului, mediul, lupta împotriva sărăciei și a excluziunii sociale, viața socială, culturală etc."

Consiliul Europei, 2006



- CONSUM DE HRANĂ SĂNĂTOASĂ, CARE NU PUNE ÎN PERICOL SUSTENABILITATEA MEDIULUI ÎNCONJURĂTOR.

CCDG, 2015

CUM SE DESFASOARA PROIECTUL MANANCA RESPONSABIL?



- **ECO-SCOALA SI MANANCA RESPONSABIL = UN SINGUR PROGRAM**
- **GRADINITE, SCOLI: ca o poveste**
- **LICEE – ca un scenariu transpus intr-un film**
- **GRADINITE** - poveste - Familia Domnului Hamster cauta un loc bun unde sa se mute, daca vor avea o alimentatie sanatoasa! Copiii il ajuta cu raspunsurile la intrebarile din **CHESTIONAR** (parintii il completeaza). Rezultatul va fi **UN POSTER** uriaș cu ilustrații însoțite de un text sau **O CARTE** ce va cuprinde desenele și povestea creată de copii.
- **SCOLI** - poveste – un fermier din trecut observa ce se petrece pe locul pe care acum se afla situata scoala si unde in trecut era ferma sa. El cere copiilor, prin intermediul scrisorilor, sa-l ajute sa inteleaga cum se hranesc acum oamenii. **Intrebarile lui reprezinta CHESTIONARUL**. Rezultatul va fi **UN JURNAL AL COMITETULUI ECO**.
- **LICEE** – prin completarea **CHESTIONARULUI** si analiza raspunsurilor, elevii isi propun sa rezolve o problema identificata. Ei vor realiza un filmulet care urmareste problema si solutia/solutiile identificata(e). Rezultatul va fi **UN FILM**.



Se pot compune si alte chestionare
pentru analiza consumului de alimente
/ pe cele 4 domenii

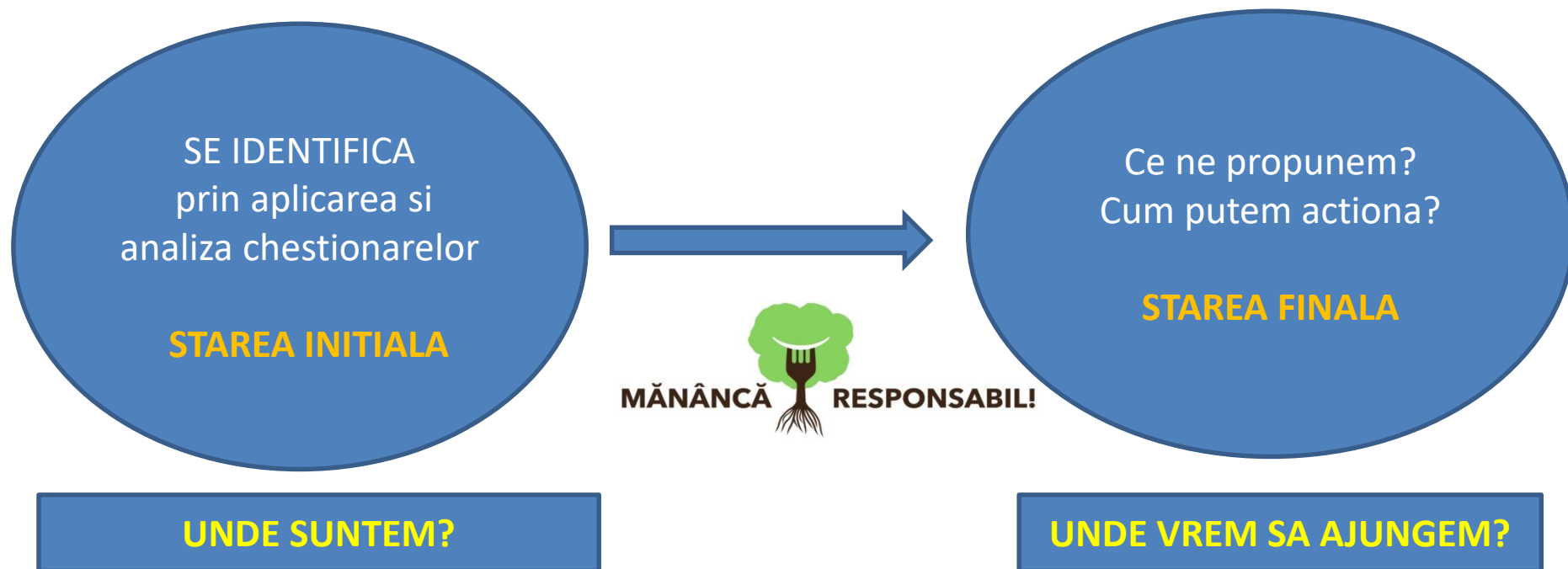


CUM SE DESFASOARA PROIECTUL MANANCA RESPONSABIL?



6 subteme:

- *Produsele alimentare locale și de sezon,*
- *Agrobiodiversitatea,*
- *Deșeurile alimentare,*
- *Alimentele procesate și uleiul de palmier,*
- *Consumul de carne,*
- *Mijloacele de producție bio, comerțul echitabil.*



CUM SE DESFASOARA PROIECTUL MANANCA RESPONSABIL?



SE IDENTIFICA
prin aplicarea si
analiza chestionarelor

STAREA INITIALA



Ce ne propunem?
Cum putem actiona?

STAREA FINALA

UNDE SUNTEM?

Nov. - nicio familie nu are lada de compost

Nov. – xx copii merg la fastfood foarte des

Nov. – nr. mare de copii care consuma snacks-uri

Nov. – multe familii arunca mancare deoarece compara prea mult

Nov. – nr. mic de familii care gatesc zilnic/la 2 zile; cate?

Nov. – nr. mic de familii care consuma mancare sanatoasa; cate?

UNDE VREM SA AJUNGEM?

Mai - 5 familii au lada de compost

Mai – injumatatirea nr. de copii care merg la fastfood foarte des

Mai – reducerea cu 30% a nr. de copii care consuma snacks-uri

Mai – reducerea cu 25% a familiilor care arunca mancare

Mai – reducerea cu xx% a familiilor care gatesc zilnic sau la 2 zile

Mai – reducerea cu xx% a familiilor care consuma mancare sanatoasa

CUM SE DESFASOARA PROIECTUL MANANCA RESPONSABIL?



UNDE SUNTEM?

Nov. – se produce o cantitate mare de deseuri alimentare (masurarea cantitatilor)

Nov. – consum exagerat de hrana procesata (?%)

Nov. – nr. mare de copii care nu iau micul dejun acasa

Nov. – nr. mare de familii care consuma foarte rar fructe

Nov. – multe familii consuma produse alimentare care provin de la distante mari

Nov. – nr. mic de familii care incurajeaza productia locala

UNDE VREM SA AJUNGEM?

Mai – reducerea acestuia cu xx% (masurarea cantitatilor)

Mai – 5% dintre familii devin adeptii consumului de hrana neprocesata o zi/sapt.

Mai – reducerea cu xx% a numarului de copii care nu iau micul dejun acasa

Mai – fructele sa devina o obisnuinta in cat mai multe familii (60-80%)

Mai – 20% mai putine familii care nu sunt interesate de distanta de la care provin alim.

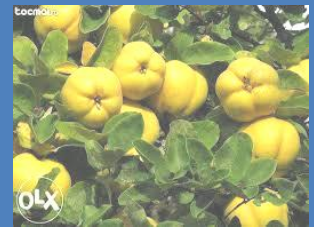
Mai – 10% mai multe familii care inteleg importanta alimentelor locale

IN CE MOD HRANA NOASTRA SCHIMBA LUMEA?



CE SA-I INVATAM PE COPII?

- Sa nu mai cumparam cantitati mari de produse alimentare pentru a nu mai arunca mancarea;
- **Sa consumam mai ales hrana in stare proaspata;**
- Sa incurajam consumul de hrana putin procesata;
- **Sa consumam mai ales mancare pregatita acasa;**
- Sa reducem resturile / deseurile alimentare;
- Sa valorificam deseurile menajere;
- **Sa intelegem importanta achizitionarii de alimente care provin de la distante cat mai mici;**
- Sa consumam fructe si legume adecvate sezonului;
- Sa ne preocupe ce consecinte are standardizarea produselor
- **Sa alegem produse fara ulei de palmier**



IMAGINI DE LA SESIUNEA DE TRAINING, 2016

