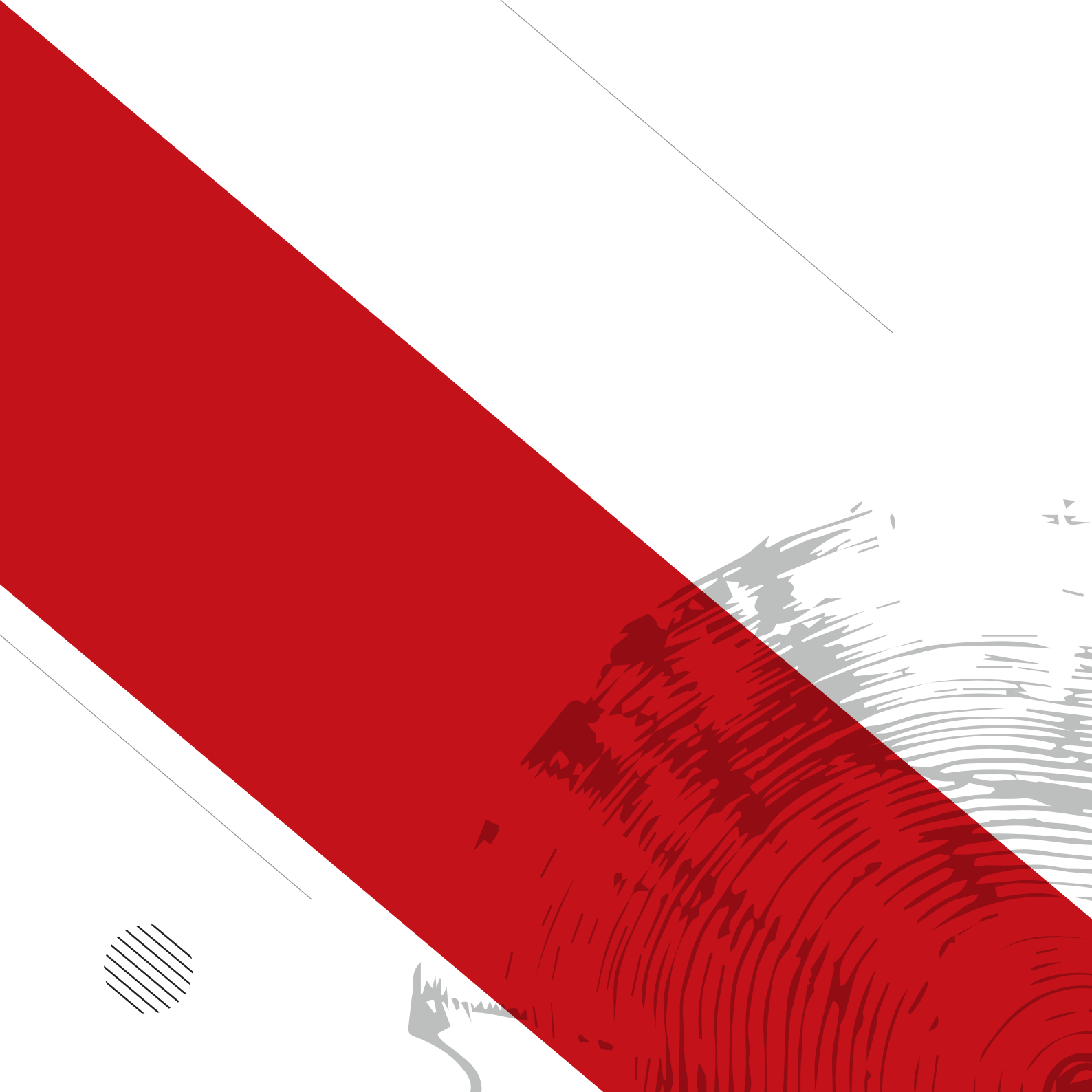
Raport anual 2016

SNK

ASOCIAȚIA



Cuprins

1. Introducere (4
Scrisoare - Neindiferența (5
2. Seneca Anticafe (6
3. Editura Seneca (12
4. Seneca EcoLogos (19
5. Kultivă (23
6. Sponsorizări (25
7. Buget (26
8. În 2017 (27
9. Mulțumiri (30

1. Introducere

„Art. 5 (1) Scopul Asociației este de a ajuta oamenii să devină responsabili față de ei înșiși și față de semenii lor și să protejeze mediul înconjurător, folosindu-se în principal de învățămintele stoice.

(2) Obiectivele Asociației constau în facilitarea accesului la învățăminte astfel încât omul să poată identifica și distinge ceea ce este important și ceea ce este fără rost pentru el, în scopul de a ajunge la fericirea bazată pe virtuțile interioare și nu pe lucrurile exterioare."

Extras din Statutul Asociației SNK



NEINDIFERENȚA

Fie că ne place s-o recunoaștem sau nu, toate acțiunile noastre, inclusiv cele mai mărunte, au un impact. De la mâncarea și îmbrăcămintea pe care le alegem, la discuțiile și proiectele umanitare în care ne implicăm – toate au un efect asupra a ce ne înconjoară și, cu timpul, asupra noastră.
Pentru a ne îndeplini misiunea – încurajarea unei atitudini responsabile a oamenilor față de propriile acțiuni, față de semeni și față de natură –, derulăm patru proiecte:

Seneca Anticafe: un spațiu-resursă cu cărți, materiale informative, evenimente, unde nu se plătește consumația, ci timpul petrecut.

Editura Seneca: publică titluri de filozofie și ecologie și plantează copaci pentru a compensa emisiile de dioxid de carbon.

Seneca EcoLogos: ateliere de ecologie pentru copii, familii și companii.

Kultivă: o grădină comunitară unde se practică permacultura, iar cei care doresc învață să crească autonom hrană sănătoasă.

Căutăm să nu punem accentul, izolat, pe o singură problemă ecologică / filozofică, ci să vedem imaginea în complexitatea ei. Cu alte cuvinte, Asociația SNK este un centru de educație, cu o echipă de oameni neindiferenți care își doresc să schimbe situația în bine și să transmită către publicul larg cunoștințele pe care le dobândesc.
Dacă găsiți în acest raport sau în proiectele noastre valori comune, idei cu care sunteți sau nu de acord, ne-am bucura să vă cunoaștem. Fie că ne faceți o vizită la Anticafe, participați la un atelier, citiți una dintre cărți, ne ajutați ca voluntar sau ne sprijiniți în calitate de sponsor, cu cât vă avem pe mai mulți dintre voi alături, cu atât vom putea face mai multe.

Ce știm sigur e că:

1. Cea mai importantă resursă a noastră suntem noi înșine.
2. Indiferența ucide.
3. Acțiunile schimbă cursul evenimentelor.

Cu sinceritate,
Mihaela Jianu, Irina Lisnic, Anastasia Staicu

2. Seneca Anticafe

Ce este?

SENECA
ANTICAFE

Un spațiu cultural flexibil, unde se pune valoare pe timp; musafirii sunt încurajați să își asume responsabilitatea timpului petrecut aici și să îl folosească înțelept, fie că vin să lucreze, să citească, să învețe, să se joace sau să lege prietenii.



contact@senecanticafe.ro

Evenimente

În Seneca Anticafe se întâmplă lucruri – fie că sunt organizate de echipa Seneca, fie că sunt ideile musafirilor pe care le găzduim, evenimentele din Amfiteatru aduc împreună oamenii care vor să afle mai multe.

ORGANIZATE DE NOI

În fiecare marți seara, de la ora 19, am avut **seara de proiecții TED**. Anul acesta am discutat despre dreptate, curaj, cumpătare, înțelepciune, schimbări climatice, sustenabilitate, deșeuri, aventură, cărți, viața bună, memorie, povestire și sărbătoare.





Devreme într-o dimineață de februarie, la ora 7, ne-a dat trezirea **Andrei Roșu**. A fost o doză de inspirație matinală primită de la un sportiv pasionat care ne-a vorbit despre motivație și traiul echilibrat și sănătos, apoi a răspuns întrebărilor celor 70 de oameni care s-au trezit devreme ca să discute cu el.

În martie, **Cosmin Alexandru** ne-a vorbit despre pedagogia adevărului – cum comunicăm adevărul nostru, fără să-l atacăm pe al celorlalți. Conferința a fost urmată de o sesiune de discuții pe tema adevărului.

Tot în martie, **Peter Hurley** a pornit împreună cu noi în căutarea valorilor pierdute – am discutat despre cum putem păstra și folosi valorile autentice și rolul țăranilor în susținerea societății. Conferința a fost urmată de discuții cu publicul și un mini-concert al artiștilor din Maramureș.

În aprilie, dr. nutriționist **Mihaela Bilic** a vorbit, în cadrul lansării cărții ***Tocăniță pentru suflet***, despre miturile din nutriție și abordarea echilibrată a felului cum ne hrănim.

Dan C. Mihăilescu ne-a vizitat în mai, când le-a vorbit cu umor tinerilor despre cărțile de referință în viața unui om bine format.





Am încheiat anul cu problemele care ne preocupă cel mai mult – în noiembrie-decembrie, am organizat seria ***Agora – patru dezbateri despre om, mediu și economie,*** la care am invitat specialiști din diverse domenii: economie – **Alexandru Bodislav, Daniel Dăianu, Bogdan Glăvan**, climatologie – **Roxana Bojariu**, antreprenoriat – **Felicia Ienculescu-Popovici** (director Greenitiative), ONG – **Luminița Tănăsie** (Centrul de Educație pentru Dezvoltare Durabilă), filozofie – **Emilian Mihailov, Radu Uszkai**, care au discutat pe tema aspectelor concrete ale schimbărilor climatice.

Total participanți la evenimentele organizate de Asociația SNK: aprox. 500

GĂZDUITE

În 2016, la Seneca s-a mai discutat despre alimentația responsabilă – consumul de carne în dieta umană cu **Nick Teodorescu**, și despre risipa alimentară cu ***Slow Food București – Valahia Gusturilor.*** Am găzduit lansări de carte, vernisaje foto și de arte plastice caritabile, workshopuri pentru adulți și copii, conferințe de presă (inclusiv lansarea proiectului ***Think Green*** împreună cu Think Outside the Box, deschiderea ***Bucharest Science Festival***, lansarea Ecoweek, conferința ***Fructe dulci, realități amare***), ***Ziua Planetei Pământ***, ateliere de productivitate, dezvoltare personală sau lucru manual și cluburi de lectură.





Seneca Anticafe este și gazda unor întâlniri regulate, cum ar fi ședătoarea doamnelor care cos ii miercuri seara.

Luna Personală a lui Leonid Tișkov este musafir permanent în Anticafe, ca și colecția de fotografii care au documentat călătoria ei prin România, menită să „lumineze“ locurile unde au avut loc dezastre ecologice, precum și pe cele care trebuie protejate. Expoziția a călătorit și în alte locuri din București și în Levoca, Slovacia.

Bibliotecă/librărie

Biblioteca-librărie: peste 7000 de titluri alese cu grijă de librari cu experiență, în română, engleză, germană, italiană, spaniolă, franceză și rusă, printre care și volume care nu se găsesc în alte locuri din București. Cărțile pot fi răsfoite în Anticafe sau cumpărate pentru acasă.







Colțul EcoLogos

Colțul EcoLogos este o bucățică din librăria Seneca dedicată exclusiv celor mai recente cărți de mediu, în română și multe limbi străine, scrise de specialiști de talie internațională.

Bufet cu minim ambalaj



Musafirii Anticafe au la dispoziție un bufet cu fructe, legume, biscuiți, ceaiuri și limonadă. Toate produsele sunt comandate în cantități mari, astfel încât să fie folosit cât mai puțin ambalaj posibil. Deșeurile sunt colectate separat în cele 8 containere și ridicate pentru reciclare de către partenerii de la **Sigurec**. Deșeurile organice devin compost pentru terenul fertil al grădinii noastre comunitare.



Produse ecologice de curățenie

95% dintre produsele pe care le folosim ca să păstrăm curățenia în Seneca Anticafe sunt ecologice.

3. Editura Seneca

Ce este?

„Dacă lipsește ținta, viața e o rătăcire.“ – Seneca

La Editura Seneca publicăm cărți de filozofie și mediu, pentru a furniza resursele necesare omului ca să poată trăi în armonie cu natura înconjurătoare și cu natura umană.



editura.seneca@gmail.com

Editura Seneca a devenit verde

HÂRTIE 100% RECICLATĂ

Folosim exclusiv hârtie reciclată Cyclus Offset. Astfel, cu cele 5 titluri publicate până acum pe hârtie 100% reciclată am salvat de la tăiere 114 de copaci.





PAGINARE ECONOMICĂ

Avem un „layout verde“ – am calculat dimensiunile cărților și paginarea astfel încât să reducem cât mai mult posibil pierderile de material. Surplusul de hârtie este transformat în semne de carte, felicitări, cărți poștale sau carnețele.

TIPOGRAFIE ACREDITATĂ FSC, TUȘ IMPRIM'VERT

Am ales o tipografie acreditată FSC și IMPRIM'VERT. FSC (**Forest Stewardship Council**) garantează că lemnul folosit pentru producerea hârtiei este crescut și exploatat responsabil, iar **IMPRIM'VERT** permite exclusiv folosirea de cerneală și adezivi pe bază de apă, nepoluanți, pentru producția cărților.



COMPENSAREA EMISIILOR DE CO_2

Luăm în calcul cantitatea de CO_2 rezultat în urma producției fiecărui titlu pe care îl publicăm, apoi plantăm copaci pe terenul nostru din Chitila, pentru a o compensa. Astfel, în 2016 am plantat 970 de arbori și arbuști, suficient pentru a echilibra întregul plan editorial pentru anii 2017 și 2018!

Apariții în 2016

COLECȚIA NOI

Colecția NOI este despre Casă, Pământ și Om; cuprinde cărți despre mediu și despre urma pe care o lăsăm *noi*.



Mic tratat de decreștere senină
Serge Latouche

Opusculul reia sintetic principalele concluzii ale ***Pariului decreșterii*** (***Le pari de la décroissance***), dar are și propria lui originalitate. Include noile dezvoltări ale reflecției asupra subiectului, iar preocuparea pentru transpuneri în practică la diferite niveluri este împinsă mult mai departe. Nu este, așadar, vorba de un „Tot ce vreți să știți despre subiect și n-ați îndrăznit să întrebați până acum", ci mai degrabă de un instrument de lucru util pentru toți responsabilii asociativi sau politici angajați, în special la nivel local și regional.

Stăpânii Climei
Tim Flannery

Cartea subliniază modul în care schimbările climatice au avut loc, dar și ceea ce urmează să se întâmple în viitorul apropiat, când schimbarea climatică va fi cea mai arzătoare problemă. Autorul ne prezintă suficiente dovezi pentru a lua măsuri practice imediate. „Sistemul climatic al Pământului se dovedește a fi de aproape două ori mai sensibil la poluarea cu CO_2 decât este specificat în previziunile pe durata întregului secol din partea IPCC și a avut deja loc o poluare a atmosferei în urma emisiilor gazelor cu efect de seră suficientă pentru a produce o încălzire a temperaturii cu 2°C, ce a avut ca urmare crearea unor condiții nemaivăzute pe Pământ de două-trei milioane de ani.“



COLECȚIA DE FILOZOFIE

Colecția și-a propus să îi „traducă“ pe filozofi pe înțelesul omului contemporan, astfel încât să putem beneficia în continuare de înțelepciunea lor.

Manualul
Epictet

„În vacarmul lumii de azi, sunetul acestei sobre înțelepciuni (uneori prea sobră pentru cititorul contemporan, uneori lipsită, parcă, de dimensiunea compasiunii, a atenției la celălalt, a «ieșirii din sine», dar anticipînd, totuși, orientarea creștină spre Providență) aduce un ton de echilibru și calm interior, o limpezime cu un neașteptat potențial terapeutic.“ Andrei Pleșu

Manualul lui Epictet a fost publicat în 2016 într-o ediție specială, care conține o ilustrată din hârtie reciclată manual, unicat, creată de un maestru hârtier.





Seneca. Istoria unei vieți
Emily Wilson

„Seneca a fost supranumit și «conștiința Imperiului», deși ar fi mai exact să îl considerăm inconștientul lui – dar un inconștient cu o voce publică și un minunat stil literar. Marele și diversificatul, dar și contradictoriul său corpus articulează într-un mod elocvent contradicțiile și presiunile psihologice ale consumerismului, ale globalizării și ale imperiului – toate aceste teme fiind de o enormă importanță pentru întreaga noastră lume de azi. Ideea că cineva nu poate să găsească pacea decât în sine – și, foarte posibil, nici măcar acolo – este extrem de atractivă într-o societate fragmentată și înfricoșată.“
Emily Wilson

Încă o tură de carusel
Tiziano Terzani



Cartea care a marcat o cotitură în viața și opera lui Tiziano Terzani, cu care marele ziarist care a povestit lumea s-a decis să facă o călătorie diferită, mai intimă și mai personală, și să ne vorbească nouă, tuturora, ca să ne povestească o istorie care ne privește îndeaproape. Iar ocazia a fost boala gravă care l-a lovit, punându-i în pericol viața. Ca întotdeauna pe parcursul existenței lui, în fața misterului, a ignoranței, a provocării, Terzani a plecat să vadă personal. Călătoria care l-a dus de la New York în India, pe drumurile internaționale ale medicinei, atât tradițională cât și alternativă, s-a transformat treptat într-o călătorie interioară, într-o coborâre lentă în propria conștiință și în propriul suflet.

4. Seneca EcoLogos

Ce este?

Seneca EcoLogos este un proiect în lucru – în curând, vom crea un **muzeu interactiv de mediu**, cu toate resursele necesare informării despre starea mediului înconjurător, efectul acțiunilor noastre asupra lui și măsurile pe care le putem lua.



Deocamdată, atelierele EcoLogos sunt găzduite la Seneca Anticafe.

Ateliere pentru copii și familii

Săptămânal, până pe 29 mai, au avut loc la Seneca Anticafe ateliere interactive de ecologie pentru copii și familii:

- ***Cartea Mării Negre,*** ateliere pentru familii bazate pe materiale furnizate de WWF România.
- ***Drumul produsului: Metal, Plastic, Sticlă, Hârtie*** – ateliere pentru familii despre procesele de producție, deșeurile rezultate și reciclare.
- Ateliere de producție a ***hârtiei reciclate*** manual.

Atelierele pentru copii și familii au avut, în total, aproximativ 210 de participanți.





Ateliere pentru companii

Angajații firmelor Romstal și Valrom au participat, în perioada mai-iulie, la ateliere EcoLogos organizate în cadrul cursului ***Green Living and Building: Drumul hranei*** – despre amprenta de carbon creată de producerea și transportul hranei și alegeri prietenoase în alimentație.

În total, la ateliere au participat 352 de angajați.

Materiale educative

Pentru atelierele mobile EcoLogos, am produs materiale care ilustrează intuitiv fiecare dintre tematici.







Participări la evenimente

Atelierele EcoLogos au fost invitate la Festivalul de film de mediu ***Pelicam, Park(ing) Day*** (ziua verde în centrul Bucureștiului), ***Festivalul Viața Ver'de*** în parcul Izvor, ***Ziua Sustenabilității*** organizată de EfdeN.

Parteneriate pentru comunicare verde

- Am inițiat, împreună cu Think Outside the Box, un proiect de investigare a situației energiei verzi din România: ***Think Green.***

- Am susținut secția de filme de mediu a festivalului ***Kinofest, „Planeta Albastră“***, proiectate la Seneca Anticafe (34 de scurtmetraje din 11 țări).



Foto: Flickr/Joe Brusky

5. Kultivă

Ce este?

Kultivă își propune să ducă mai departe misiunea Asociației SNK, prin punerea în practică a ideilor despre care citim în Anticafe, învățăm la atelierele EcoLogos și pe care le publicăm la Editura Seneca. Folosim terenul fertil din Chitila, viitoare **grădină comunitară și centru de educație,** pentru etapa următoare...



kultiva.romania@gmail.com

Cursurile de permacultură

În perioada 9 iulie – 10 decembrie 2016, au fost organizate 23 de ateliere săptămânale de permacultură, pe diverse tematici, dedicate celor care au dorit să învețe cum să-și cultive singuri hrană sănătoasă. Cursurile au avut o parte teoretică și una practică; în timpul sezonului cald, ele s-au desfășurat pe terenul fertil din Chitila, iar din noiembrie s-au mutat la Seneca Anticafe.

În total, la cursurile Kultivă au participat 51 de persoane.





Grădină comunitară – parcelele personale

Doritorii au putut prelua în îngrijire, pe termen de un an, câte o parcelă din terenul Kultivă, pe care o vor cultiva cu plantele alese. Acum, 26 de persoane și 5 organizații (Cercetașii României, Greenpeace, Școala Generală Mogoșoaia, Centrul Cireșarii și Asociația SNK) au grijă de parcelele Kultivă!

Plantări de arbuști și arbori fructiferi



Treptat, am creat la Kultivă o perdea forestieră de protecție și o livadă.

O grupă de studenți la Facultatea de Arhitectură, Cercetașii României, copiii de la Școala Mogoșoaia și echipele mai multor firme au venit, pe rând, să planteze la Kultivă.

Pe 5 noiembrie am organizat **Marea Plantare** în parteneriat cu Asociația Pădurea Copiilor. Aproximativ 100 de persoane au plantat 500 de arbori și arbuști, pentru a compensa emisiile de carbon datorate producției cărților pe care le-au citit. O parte din „catering“ a venit din recolta Kultivă.

6. Alte sponsorizări în 2016

Asociația SNK a mai sponsorizat, în 2016:

- **tabăra pentru copii cu afecțiuni oncologice MagiCamp**;
- **MiningWatch România**, o rețea de prevenire a proiectelor miniere distructive;
- **Asociația ViitorPlus**, pentru proiectul „Pădurea Copiilor“.

7. Buget (LEI)

Soldul conturilor Asociației SNK la 1 ianuarie 2016: **2,071,470 LEI**

SPONSORIZĂRI PRIMITE

Romstal Imex	**990,000**
Autoklass Center SRL	**18,173**

SPONSORIZĂRI ÎN BUNURI

Perini Lang Holding - Imobil Șipotul Fântânilor	**782,700**
TOTAL SPONSORIZĂRI	**1,790,873**

VENITURI

Timp	**495,090**
Mărfuri	**301,441**
Cărți Seneca	**83,758**
Cursuri Kultivă	**4,875**
TOTAL VENITURI	**885,164**
TOTAL INTRĂRI (VENITURI + SPONSORIZĂRI)	**2,676,037**

CHELTUIELI

Salarii	**507,700**
Anticafe	**368,765**
Editura Seneca	**211,160**
Sponsorizări acordate	**86,553**
Kultivă	**75,208**
TOTAL CHELTUIELI	**1,249,386**

INVESTIȚII

Imobil Șipotul Fântânilor	**284,918**
TOTAL IEȘIRI (CHELTUIELI + INVESTIȚII)	**1,534,304**

8. În 2017

În 2017, ne-am propus să ducem mai departe misiunea Asociației, oferindu-le oamenilor resursele de a-și conștientiza natura umană și de a proteja mediul înconjurător.





Foto: Darren James

Serge Latouche în România

În martie, îl vom invita în România pe Serge Latouche, profesor emerit la Universitatea Paris Sud, autor a numeroase tratate pe tema decreșterii economice și a consumului responsabil. Editura Seneca a publicat în 2016 varianta în limba română a ***Micului tratat de decreștere senină*** și pregătește lansarea, în prezența autorului, a cărții ***Deteriorare garantată!*** Cât timp se află la București, Serge Latouche va ține o conferință pentru studenți, va avea o întâlnire cu unii dintre cei mai influenți oameni de afaceri români și va participa la lansarea celei de-a doua cărți traduse în limba română.

Tim Flannery în România

În aprilie, un alt autor consacrat va veni în vizită la invitația Editurii Seneca. Tim Flannery, autor de cărți despre mediu și schimbările climatice, profesor la Melbourne Sustainable Society Institute (University of Melbourne) și membru fondator al Climate Council, va veni la București pentru a lansa al doilea volum tradus în limba română, ***Speranță în aer,*** a lucra cu studenții și a discuta cu oamenii de afaceri.

Planul editorial

COLECȚIA NOI

Kjell Aleklett - Peeking at Peak Oil

Tim Flannery - Speranță în aer

Richard Heinberg - Sfârșitul creșterii

Rob Hopkins - Manual de tranziție

Serge Latouche - Deteriorare garantată!

Annie Leonard - The Story of Stuff

Raj Patel - Stuffed and Starved

Raj Patel - The Value of Nothing

Daniele Pernigotti - Cu apa până la gât

Marco Pizzuti - Alegeri alimentare neinspirate

Virginie Raisson - Atlas 2038 - Viitorurile lumii

Jørgen Randers - 2052: A Global Forecast for the Next Forty Years

Michael Ruppert - Confronting Collapse

Carl Safina - Beyond Words: What Animals Think and Feel

Giancarlo Sturloni - Planeta toxică

FILOZOFIE

Brucăr, S. Katz - Spinoza. Etica

Epictet - Diatribe

C.A. Vicol - Epicur. Omul, gândirea, opere rămase

Ryan Holiday - Obstacolul este calea

William Irvine - Un ghid pentru o viață împlinită

Tiziano Terzani - Buonanotte, Signor Lenin

Tiziano Terzani - La Porta Proibita

Tiziano Terzani - Lettere Contro la Guerra

Patrick Ussher - Stoicism Today



Muzeul EcoLogos

EcoLogos va deveni o expoziție mobilă, care va cotinua să servească drept suport pentru atelierele de ecologie dedicate copiilor, familiilor și echipelor din companii.

Centrul de educare Kultivă

Terenul de la Chitila a devenit o grădină comunitară, unde fiecare beneficiar își va îngriji în 2017 parcela proprie și se vor putea organiza excursii și ateliere educative pentru permacultură.

Extinderea serviciilor Anticafe

La Seneca Anticafe va continua seria de evenimente legate de stoicism și ecologie, și ne vom concentra pe diversificarea în continuare a cărților pentru musafiri, pentru ca timpul lor petrecut aici să rămână la fel de valoros.



9. Mulțumim

Celor care trec pragul Seneca Anticafe, care citesc cărțile, care învață să trăiască în armonie cu natura, care își produc propria hrană, care reciclează, care pun întrebări, care ajută.

Vă așteptăm lângă noi și în 2017, și după aceea.

contact@senecanticafe.ro
editura.seneca@gmail.com
kultiva.romania@gmail.com

Susținători:

AUTOKLASS
Official home of Mercedes-Benz

romstal®
UNIVERSUL INSTALAȚIILOR

VALROM
INDUSTRIE

Parteneri ONG:

PĂDUREA COPIILOR

Parteneri media:

rfi ROMÂNIA

FRANCE MÉDIAS MONDE

Think Outside the Box
jurnalism independent

Utilizând pentru imprimarea acestui raport
100% hârtie reciclată Cyclus Offset și Digigreen Silk
în locul unor hârtii nereciclate, impactul asupra mediului a fost
REDUS cu:

2
kg de CO_2

7
kg de deșeuri

15
km parcurși de mașină într-un an (media e calculată la nivel european)

179
litri de apă

20
kWh de energie

11
kg de masă lemnoasă

